

Innere
Balance ist
die Quelle
von echter
Entspannung.

Ayurveda

AROSA 



Ölanwendungen sind die ältesten Behandlungsformen zur Entspannung, Regeneration und Harmonisierung aller Organsysteme. Sie entstammen der altindischen Lehre vom langen Leben – dem AYURVEDA.

Ayurveda-Massagen sind wie eine sanfte, wohltuende Brise. Das Gefühl, das sie vermitteln, ist warm, beruhigend und harmonisch – eine liebevolle Berührung, die Blockaden löst und das innere Gleichgewicht wiederherstellt. Es ist ein Erlebnis, das die Sinne berührt, das Herz öffnet und die Seele in ihrer natürlichen Schönheit erstrahlen lässt. Ayurveda fühlt sich an wie eine sanfte Umarmung der Natur, die Körper und Geist in Einklang bringt und tiefen inneren Frieden schenkt.

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage

Die wohl bekannteste Ayurveda-Anwendung ist die Abhyanga. Ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit entsteht, wenn Ihre Haut mit warmem Sesamöl verwöhnt und sanft massiert wird. Ausstrahlung, Energie und Vitalität kehren in den Körper zurück.

50 Minuten | ab 105 €

80 Minuten | ab 169 €

Mukabhyanga

Ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Oberkörpermassage.

Eine sanfte Kopf-, Gesichts- und Oberkörpermassage, die beruhigend auf das Nervensystem wirkt und innere Spannungen löst. Durch achtsame Berührungen entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit, das den Geist zur Ruhe bringt und neue Energie freisetzt.

25 Minuten | ab 60 €

50 Minuten | ab 105 €



Padabyhanga

Ayurvedische Fuß- und Wadenmassage

Diese traditionelle Ayurveda-Massage für Füße und Waden beruhigt die Nervenbahnen und bringt den gesamten Körper in ein harmonisches Gleichgewicht. Sie fördert die Durchblutung, unterstützt den Energiefluss und schenkt ein tiefes Gefühl von Erdung und Wohlbefinden.

25 Minuten | ab 60 €

50 Minuten | ab 105 €

Pristabhyanga

Ayurvedische Rückenmassage

Eine wohltuende Rückenmassage, die Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich gezielt löst. Durch sanfte Ausstreichungen und aktivierende Drucktechniken wird die Muskulatur entspannt und der Energiefluss harmonisiert – für ein befreites, leichtes Körpergefühl.

ab 60 €

25 Minuten

Pristabhyanga & Padabyhanga

Diese Anwendung kombiniert eine beruhigende Rückenmassage mit einer vitalisierenden Fuß- und Wadenmassage. Sie löst körperliche Spannungen und bringt den Energiefluss wieder in Balance.

50 Minuten

ab 105 €

Mukabhyanga & Padabyhanga

Die Kombination aus Gesichts-, Kopf-, Fuß- und Wadenmassage wirkt tief entspannend und harmonisierend. Sie fördert die Durchblutung, beruhigt das Nervensystem und schenkt innere Klarheit.

50 Minuten

ab 129 €



Folgende Anwendungen sind auch für Schwangere zwischen der 14. und 32. Schwangerschaftswoche möglich.

- Mukabhyanga
- Padabyhanga
- Mukabhyanga & Padabyhanga
- Abhyanga



Entdecken Sie die Pflegekompetenz von VINOBLE COSMETICS – inspiriert von der Kraft der Traube und entwickelt für spürbare Wirkung und sinnliches Wohlbefinden.

Im VINOBLE COSMETICS-Shop finden Sie ausgewählte Produkte, mit denen Sie das Gefühl Ihres Spa-Erlebnisses mit nach Hause nehmen können.

Unser SPA-ROSA Team berät Sie individuell und zeigt Ihnen, welche Pflege optimal zu Ihrer Haut passt – für tägliche Schönheitspflege auf höchstem Niveau.

Jetzt Me-time buchen:

Unter **+43 5517 608 560**
oder per Mail **spa.ihk@a-rosa.at**

